

Caddybok Vassøy Diskgolfbane

VASSØY FRISBEEGOLFBANE

Det er gratis å spille,
men støtt oss gjerne på
Vipps om du liker banen



Regler for frisbeegolf

Målet med frisbeegolf er å fyllen ballen på færrest mulig kast.
Huller er fyllt med skilbæren (og/å disk) ligger i kurven.

Via herrens!

Via regule for andre mennesker, dyr og natur. Ikke kast dem om du kan treffe andre eller ikke har oversikt over området.

Generell informasjon:

- Hvert hull starter ved signalet utkastet.
- Blir kastet (1st) skal du være klar for 2. kast (2nd) fra den andre skilbæren/tenen (1st).
- Den som ligger lengst unna kurven bestemmer seg for å spille med den eller den andre skilbæren/tenen.
- Reguleringer kan gjelde for andre enn kastet. Dette kan være å spille med forskjellige typer kast.
- Blir det kastet ut av banen skal det tas hensyn til sikkerheten.
- Den som kastet først skal på første hull starter ved neste utkast.

Gransleggende regler:

- Når du kaster må du ha et sikkerhetsnett på "top" (med den forrige kast kastet).
- Det er lov med sikker, men 5 tråder over "top" eller at skilbæren er kastet, så lenge du ikke er i nærheten av andre.
- Når du står for å kaste skal du være klar for 2. kast (2nd) fra den andre skilbæren/tenen (1st).
- Den som ligger lengst unna kurven bestemmer seg for å spille med den eller den andre skilbæren/tenen.
- Blir det kastet ut av banen skal det tas hensyn til sikkerheten.
- Den som kastet først skal på første hull starter ved neste utkast.

Tilsette:

- Va herrens til andre spillere ved å være stille og holde deg i sin sone.
- Nå kast andre spillere skal du være stille.
- Va regule for natur og miljø, kast søppel i søppelkassen eller ta det med deg.

Levert av: www.vassoy.no

SYMBOL FORKLARING:

- Utkast tell - Teepad
- Drop Zone - DZ
- Kurv
- Mandatory - Mando
- Hull nummer
- Du står her
- Parkering

HULL	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	TOTAL
PAR	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	59
Lengde	62	85	39	69	159	152	136	126	152	166	101	57	64	65	82	76	89	75	1755

Informasjon Vassøy Diskgolfbane

Banen ble etablert i 2021 på dugnad i regi av Vassøy idrettslag.

Det ble i 2021 etablert en 12 hulls bane, par 36.

I 2023 starte utvidelsen til en 18 hulls bane, par 59

På Udisc har banen to layouter, main 12 hulls som spilles hull 1-4 og 11-18. Samt full layout på 18 hull.

Det er selvfølgelig gratis å spille på banen.

Banen ligger i et område hvor det er flere andre brukergrupper enn de som spiller disk golf. Derfor er det viktig å ta hensyn til andre brukere. Vi som kaster disk SKAL vente til andre brukere har passert og det er trygt å kaste. På noen av de lengste hullene kan det være en ide og bruke spotter.

Barnehagen ligger ved utkastet til hull 5 og 11. Her må vi minne alle brukere om språkbruken. Vennligst tenk over hvilke uttrykk som benyttes her.

Som ellers i naturen er det viktig at vi ikke kaster søppel. Det finnes søppeldunker oppe ved idrettsanlegget, hvor banen starter og avsluttes, Ta med deg alt søppelet ditt og kast det der eller ta det med hjem. Ser dere noe søppel liggende, setter vi alltid pris på at dere plukker det opp.

VASSØY FRISBEEGOLFBANE

1

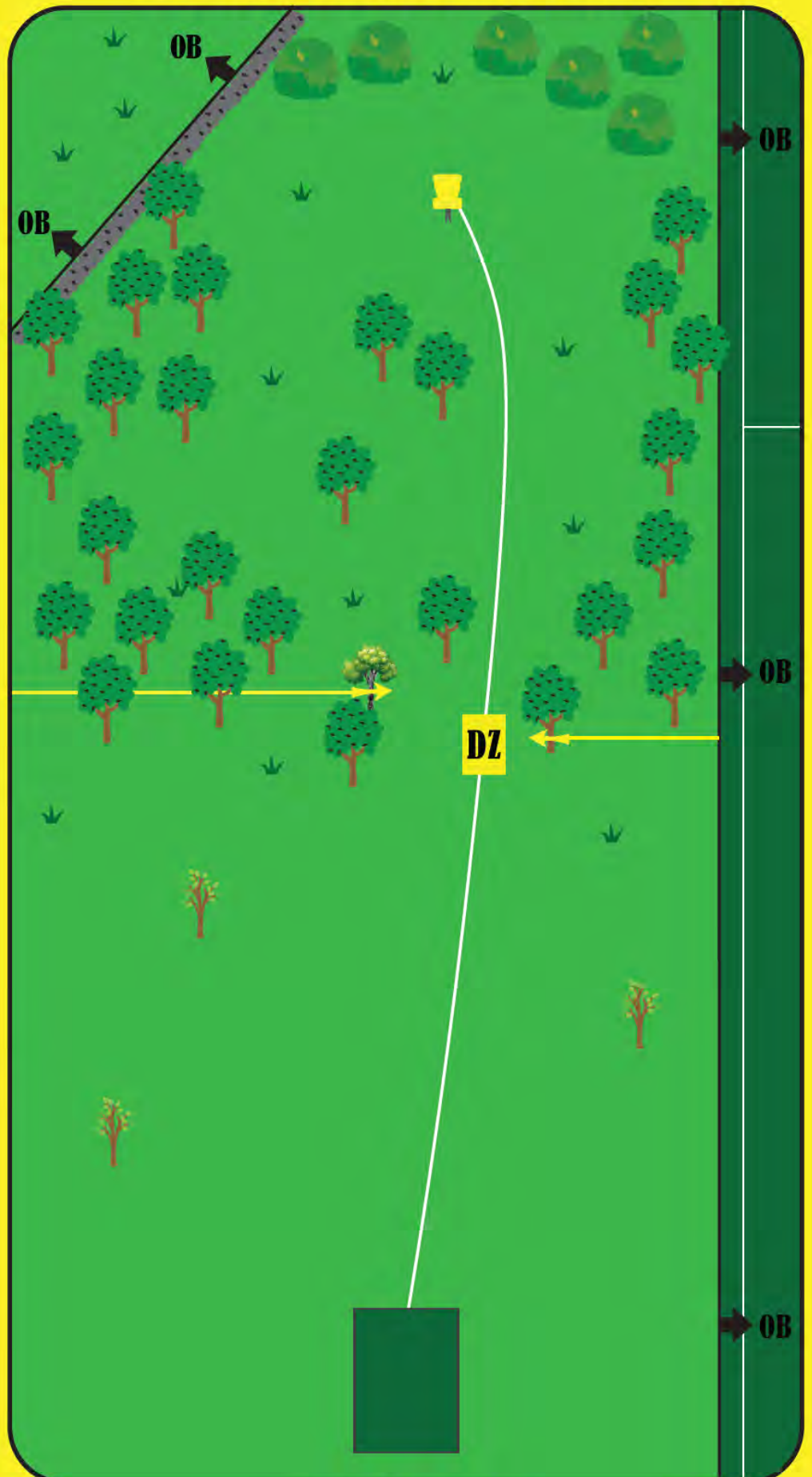
PAR 3

62m -2m

OB over
gjerdet til fotballbanen
og over steingjerdet,
vanlige OB regler.

Mando mellom
markerte tre,
ved bom gå til DZ.

Kast kun når
det er klart.







VASSØY FRISBEEGOLFBANE

2

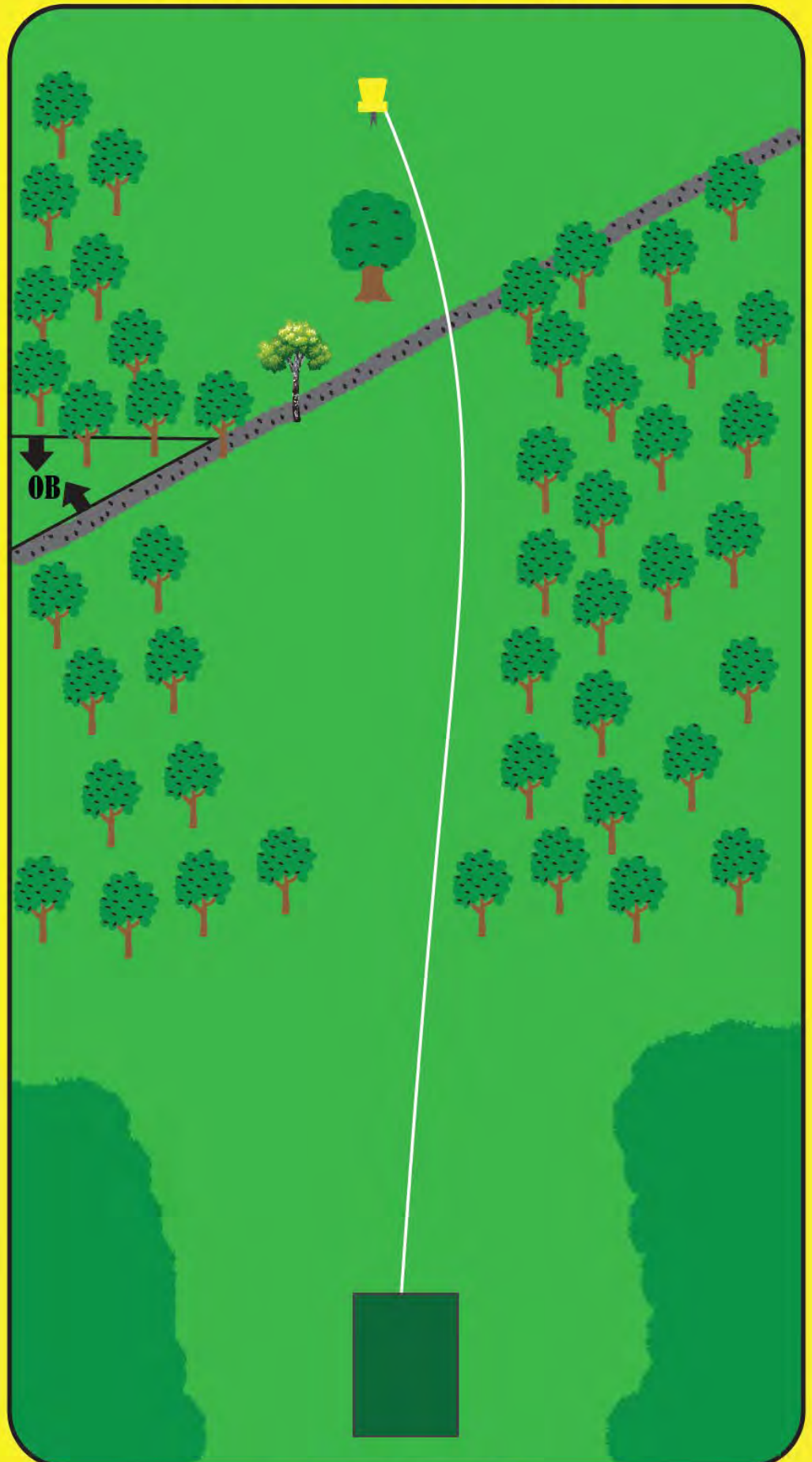
PAR 3

85m +1m

OB over steingjerdet
frem til markert tre,
vanlige OB regler.

Se opp for andre
brukere av området.

*Kast kun når
det er klart.*







VASSØY

FRISBEEGOLFBANE

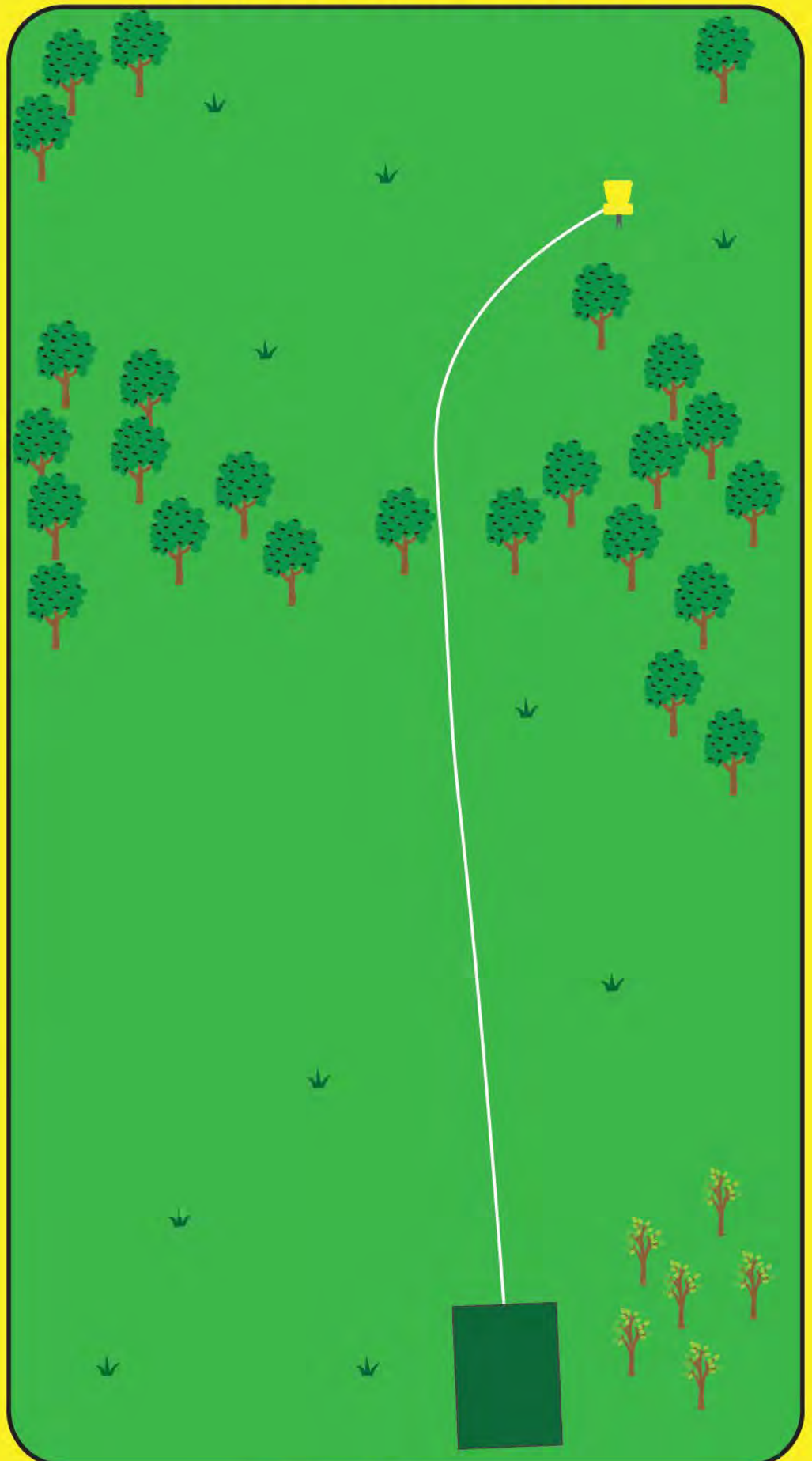
3

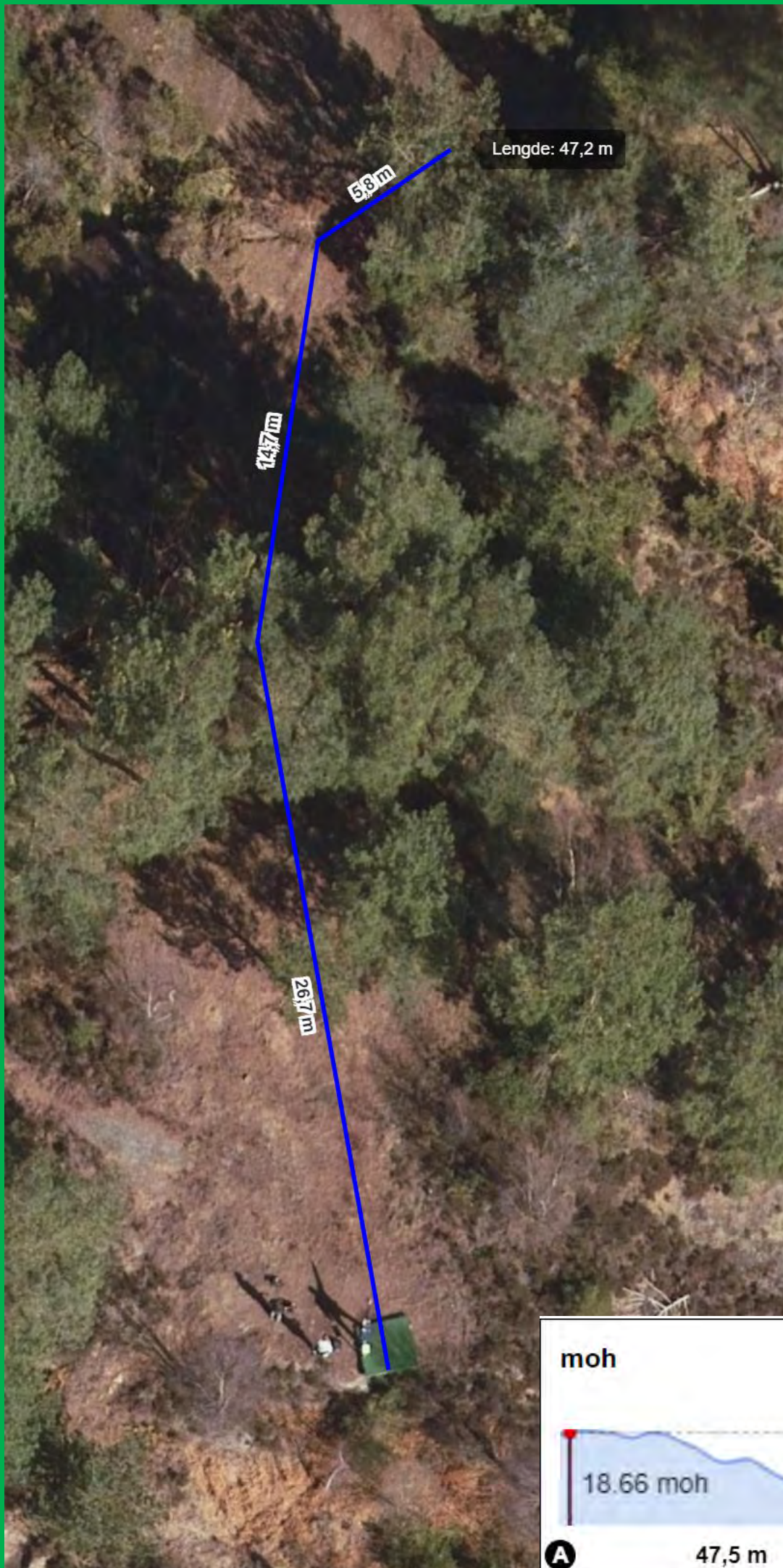
PAR 3

39m -2m

Se opp for andre brukere av området.

Kast kun når det er klart.







VASSØY FRISBEEGOLFBANE

4

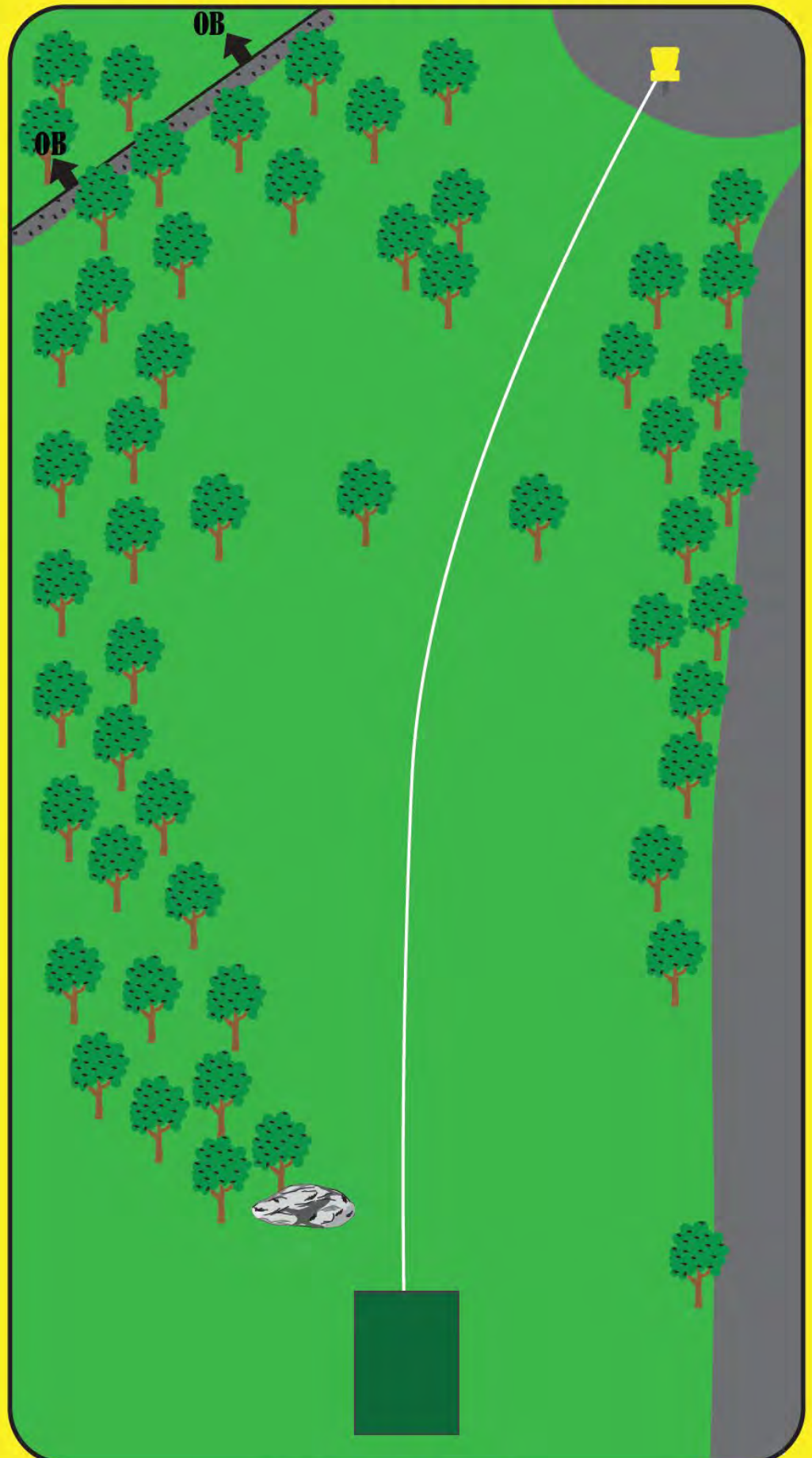
PAR 3

69m +2m

OB over steingjerdet
frem til markert tre,
vanlige OB regler.

Se opp for andre
brukere av området.

**Kast kun når
det er klart.**





Lengde: 69,6 m

16,2 m

53,4 m

moh



A

69,5 m

B



VASSØY FRISBEEGOLFBANE

5

PAR 4

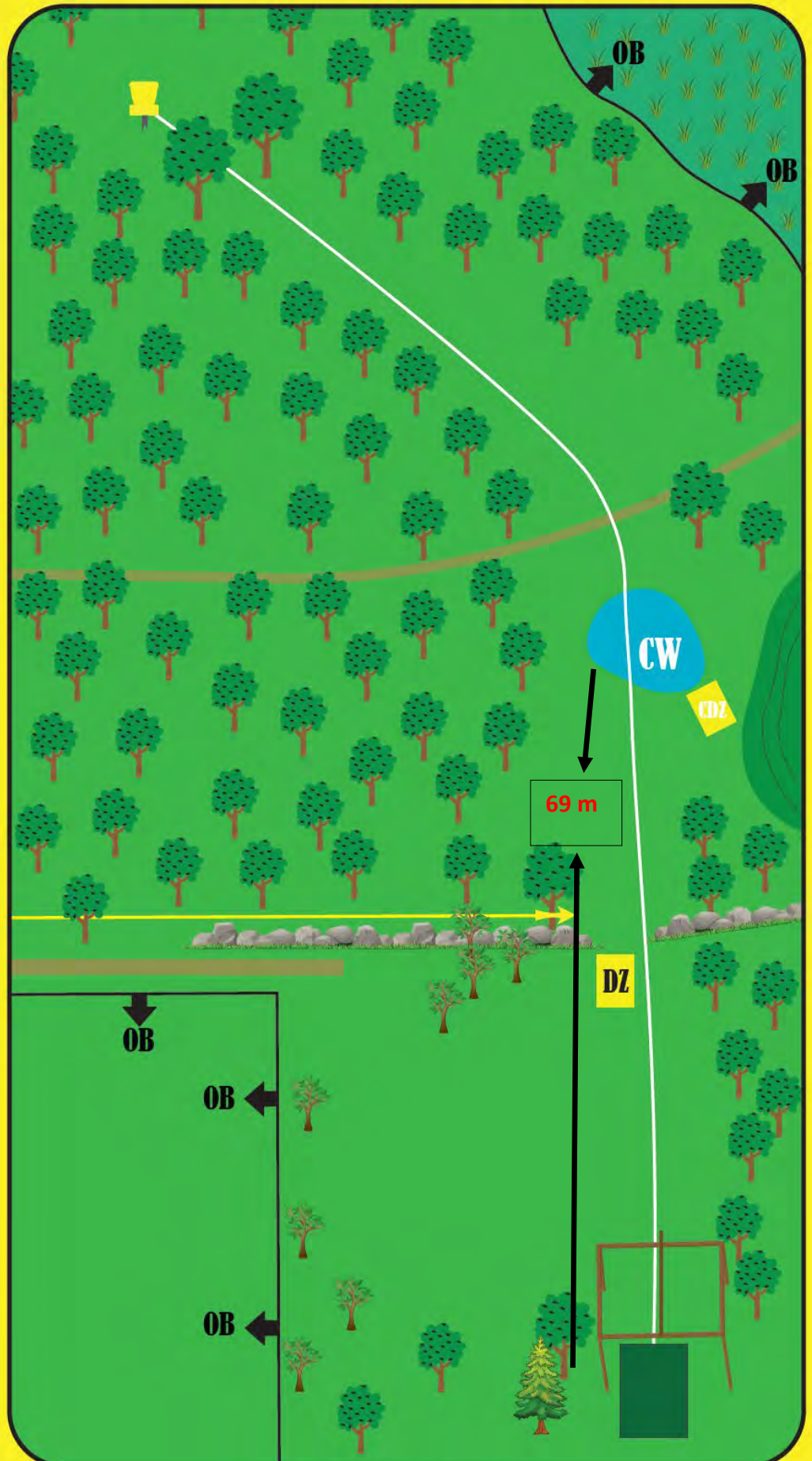
159m +4m

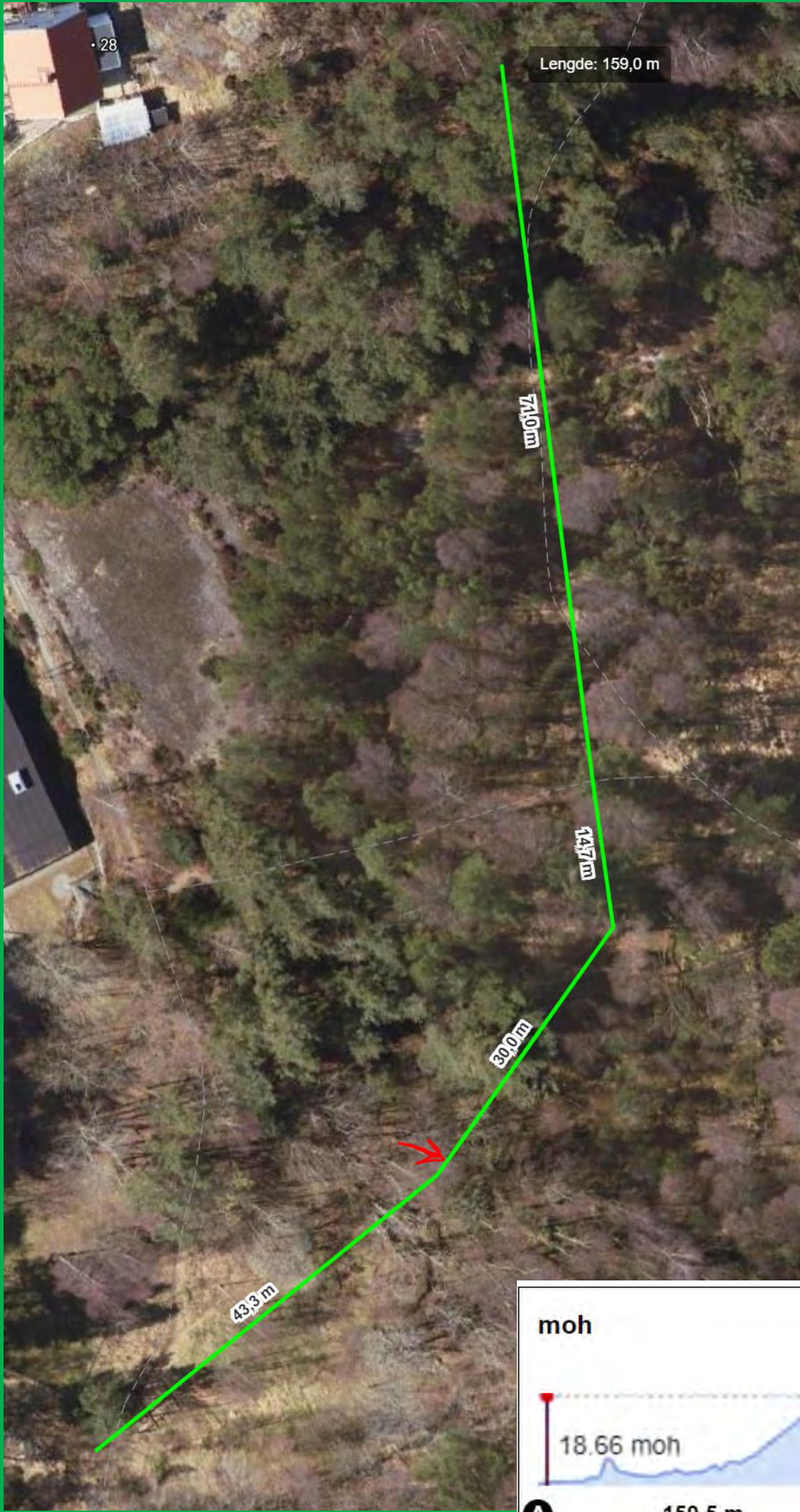
OB over
gjerdet til barnehage,
OB i myr,
vanlige OB regler.

Mando til høyre for
markert tre, ved bom
gå til DZ.

Lander du i dam er dette
casuel water, kast
neste fra CDZ uten straff.

*Kast kun når
det er klart.*









VASSØY

FRISBEEGOLFBANE

6

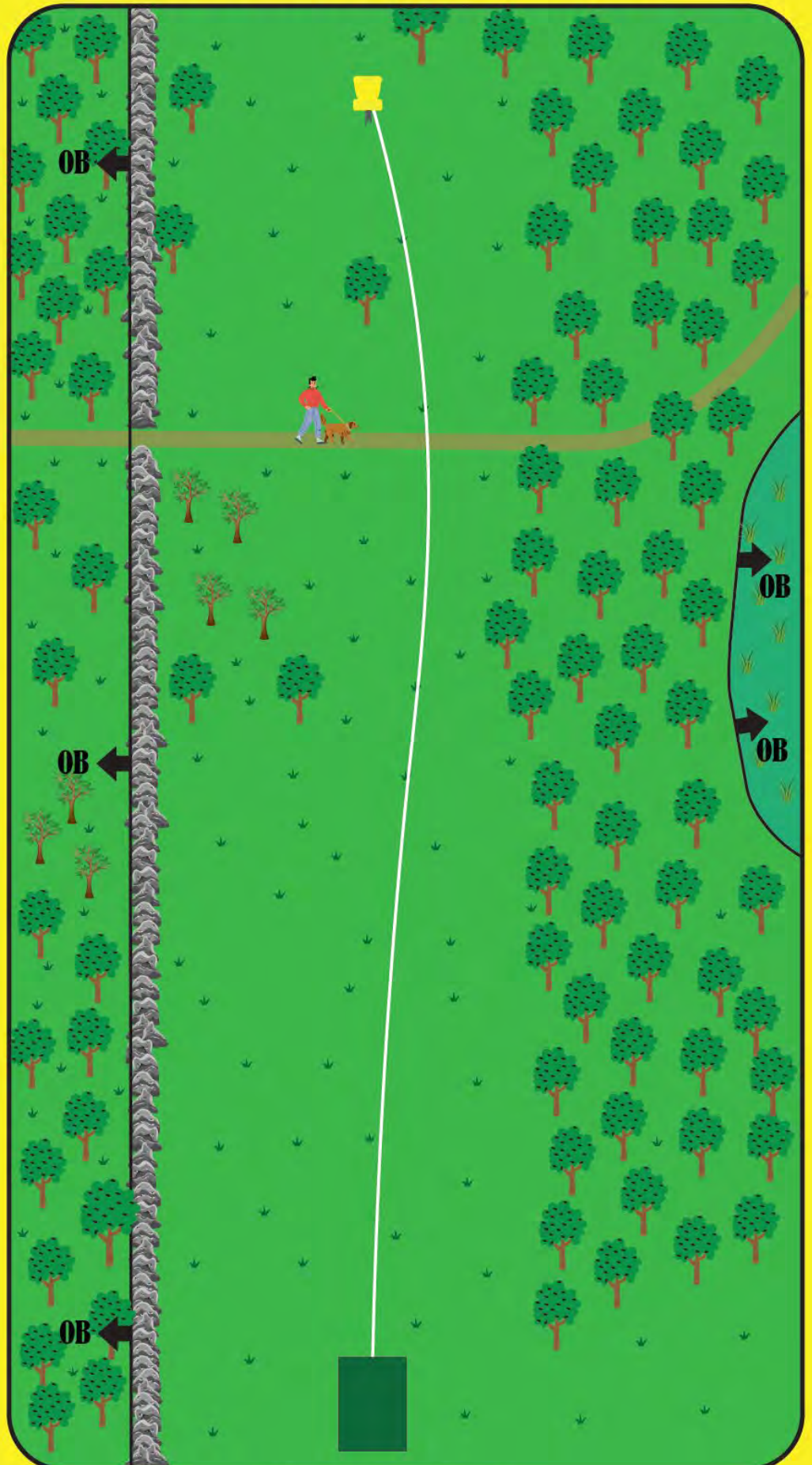
PAR 4

152m +2m

OB over steingjerdet,
OB i myr,
vanlige OB regler.

Se opp for turgåere på
kryssende sti 110
meter frem i fairway.

Kast kun når
det er klart.



edigere

Lengde: 152,2 m

80,3 m

152,2 m







VASSØY

FRISBEEGOLFBANE

7

PAR 4

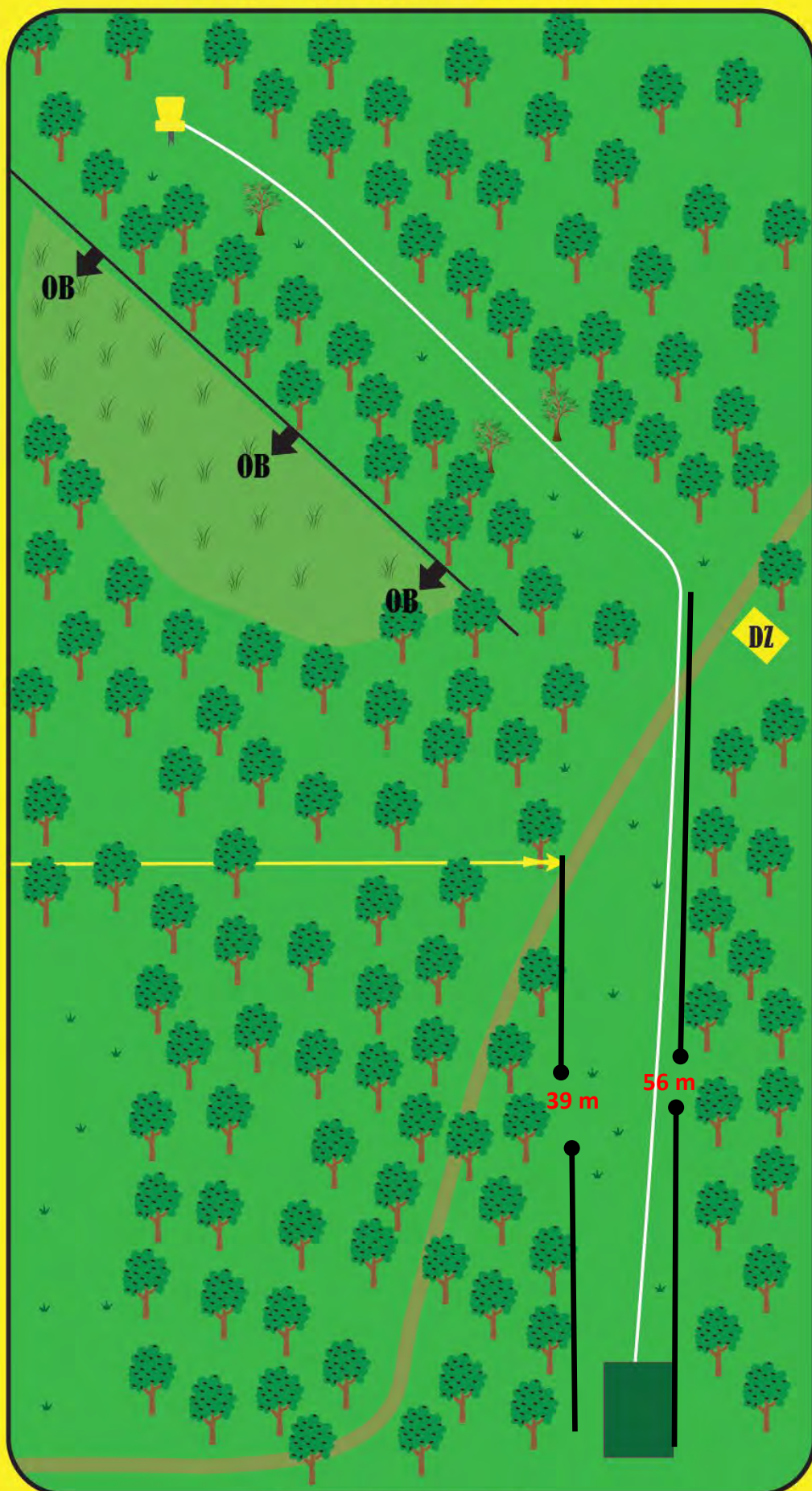
136m -4m

OB over markert linje mot myr, vanlige OB regler.

Mando til høyre for markert tre, ved bom kast neste fra DZ.

Se opp for turgåere på kryssende sti i fairway.

Kast kun når det er klart.



Lengde: 136,3 m

854 m

116 m

39,3 m







VASSØY

FRISBEEGOLFBANE

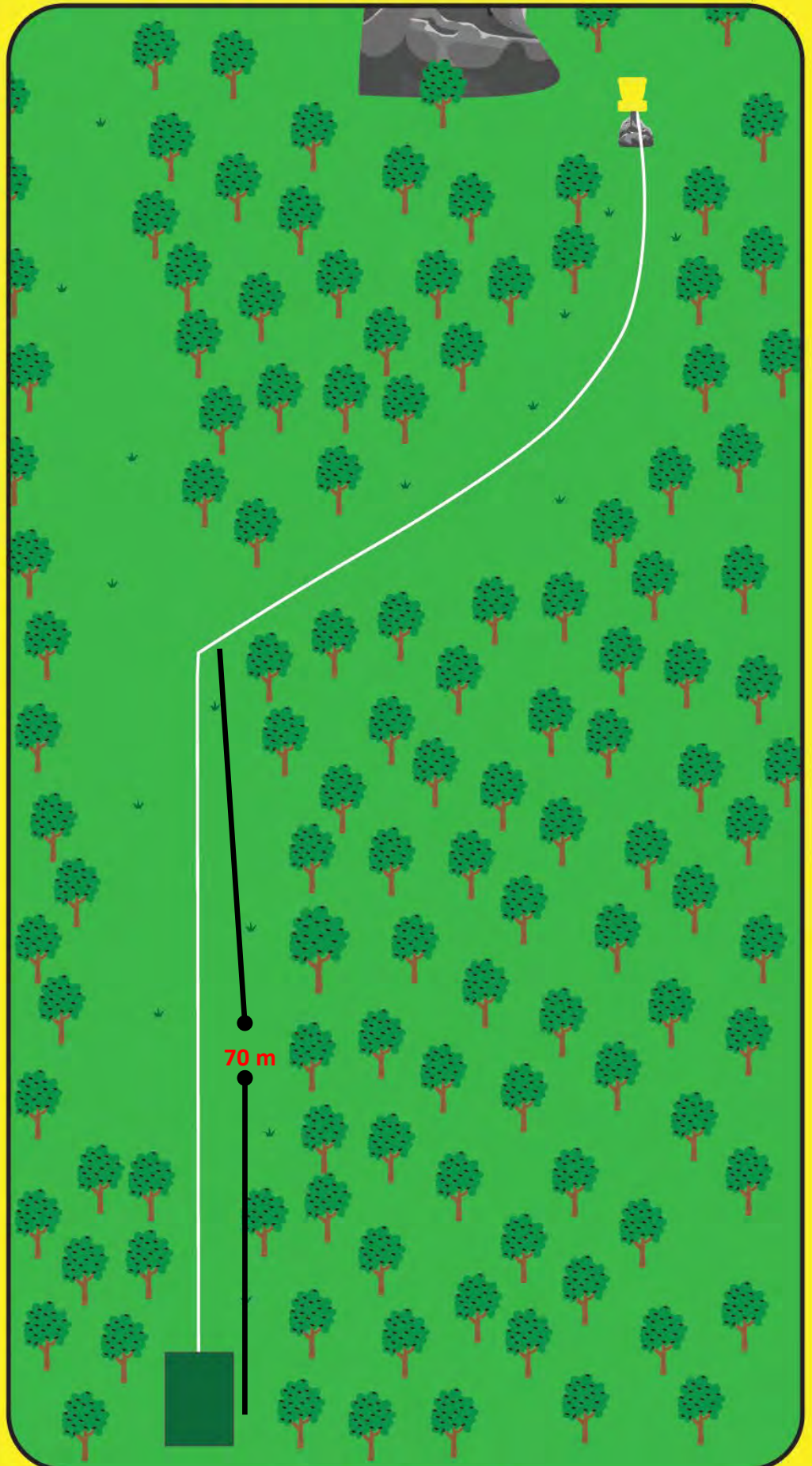
8

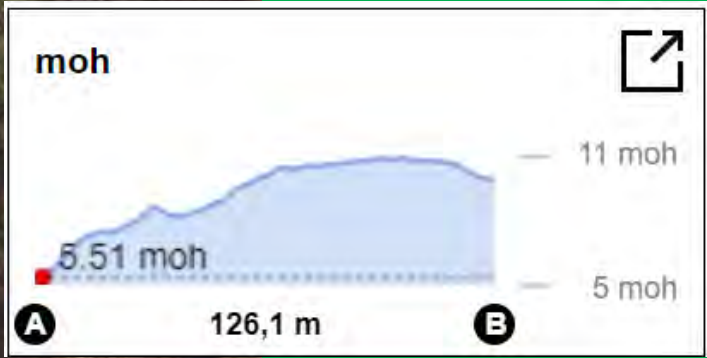
PAR 4

126m +4m

Se opp for andre brukere av området.

Kast kun når det er klart.









VASSØY

FRISBEEGOLFBANE

9

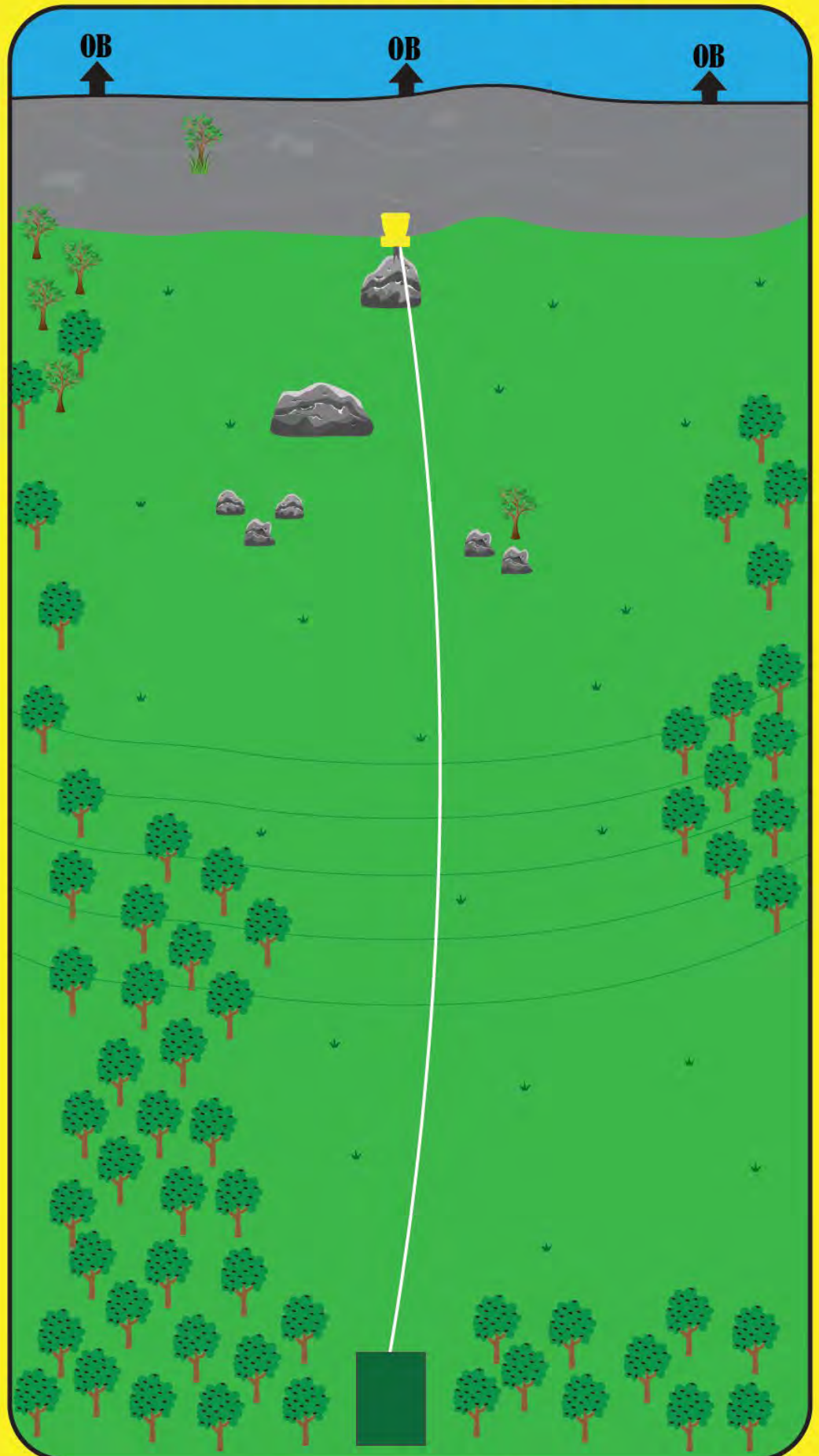
PAR 3

152m -18m

OB i sjø,
vanlige OB regler.

Se opp for andre
brukere av området.

*Kast kun når
det er klart.*









VASSØY

FRISBEEGOLFBANE

10

PAR 4

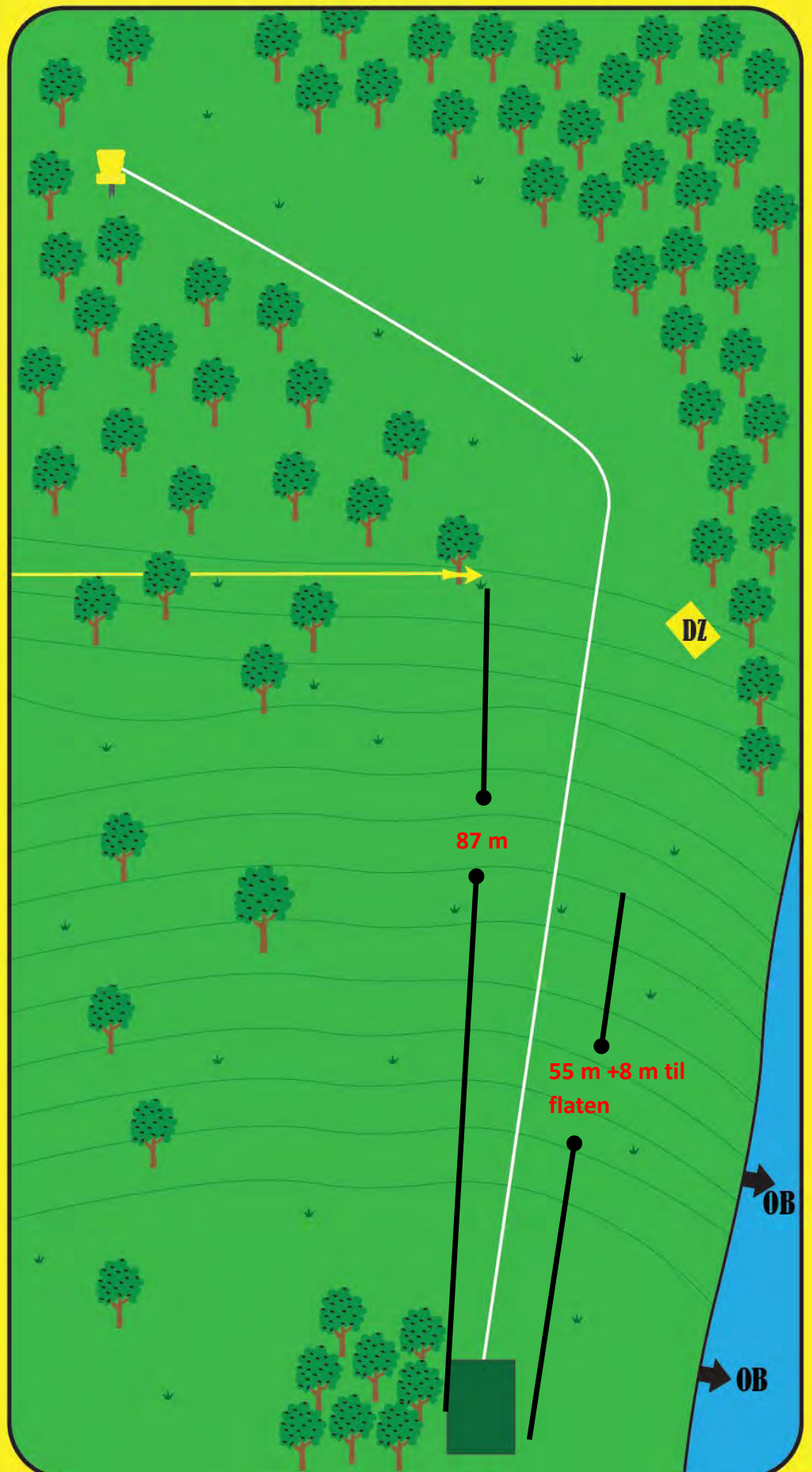
166m +17m

OB i sjø,
vanlige OB regler.

Mando til høyre for
markert tre, ved bom
kast neste fra DZ.

Se opp for andre
brukere av området.

Kast kun når
det er klart.









VASSØY

FRISBEEGOLFBANE

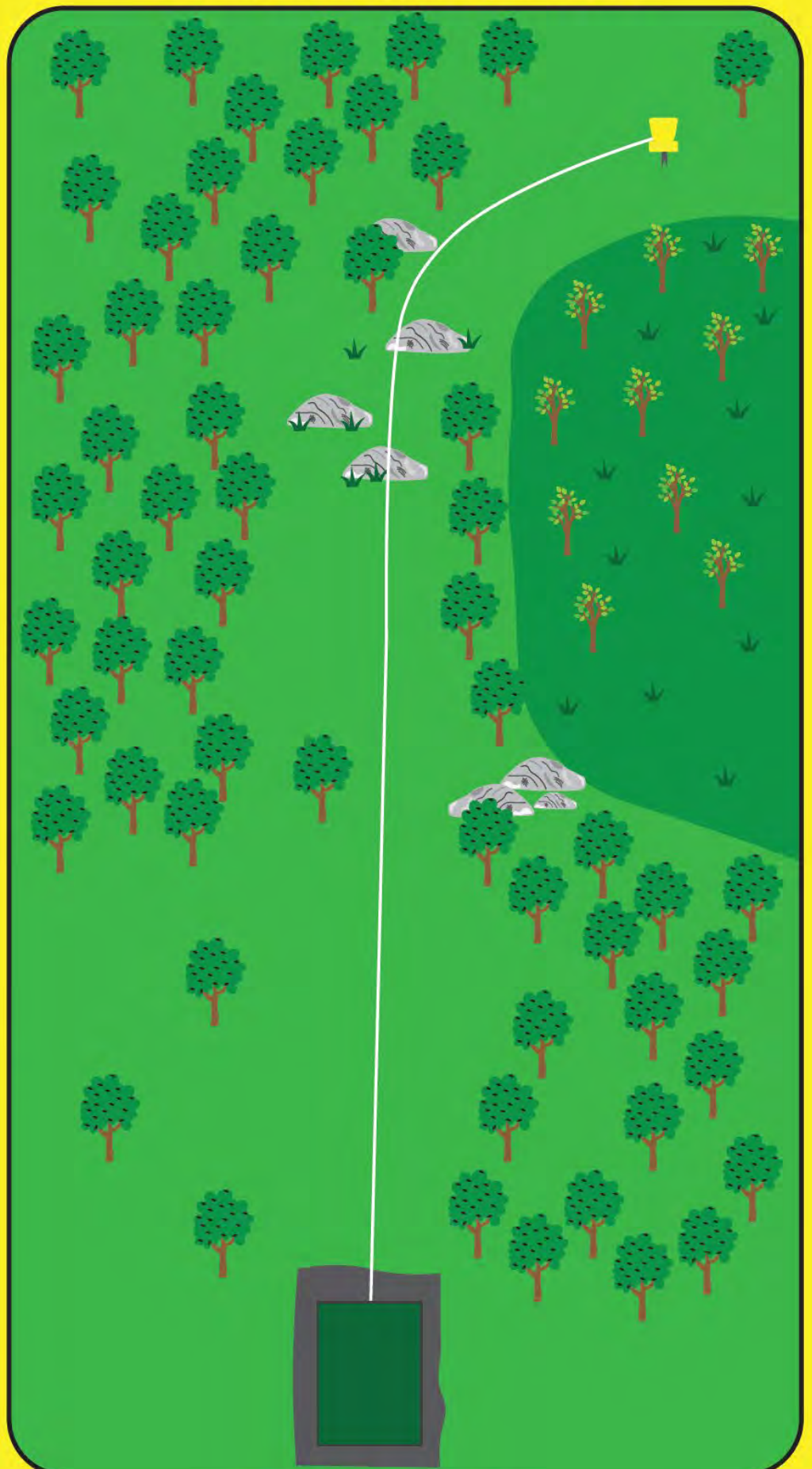
11

PAR 3

101m -5m

Se opp for andre brukere av området.

Kast kun når det er klart.







VASSØY

FRISBEEGOLFBANE

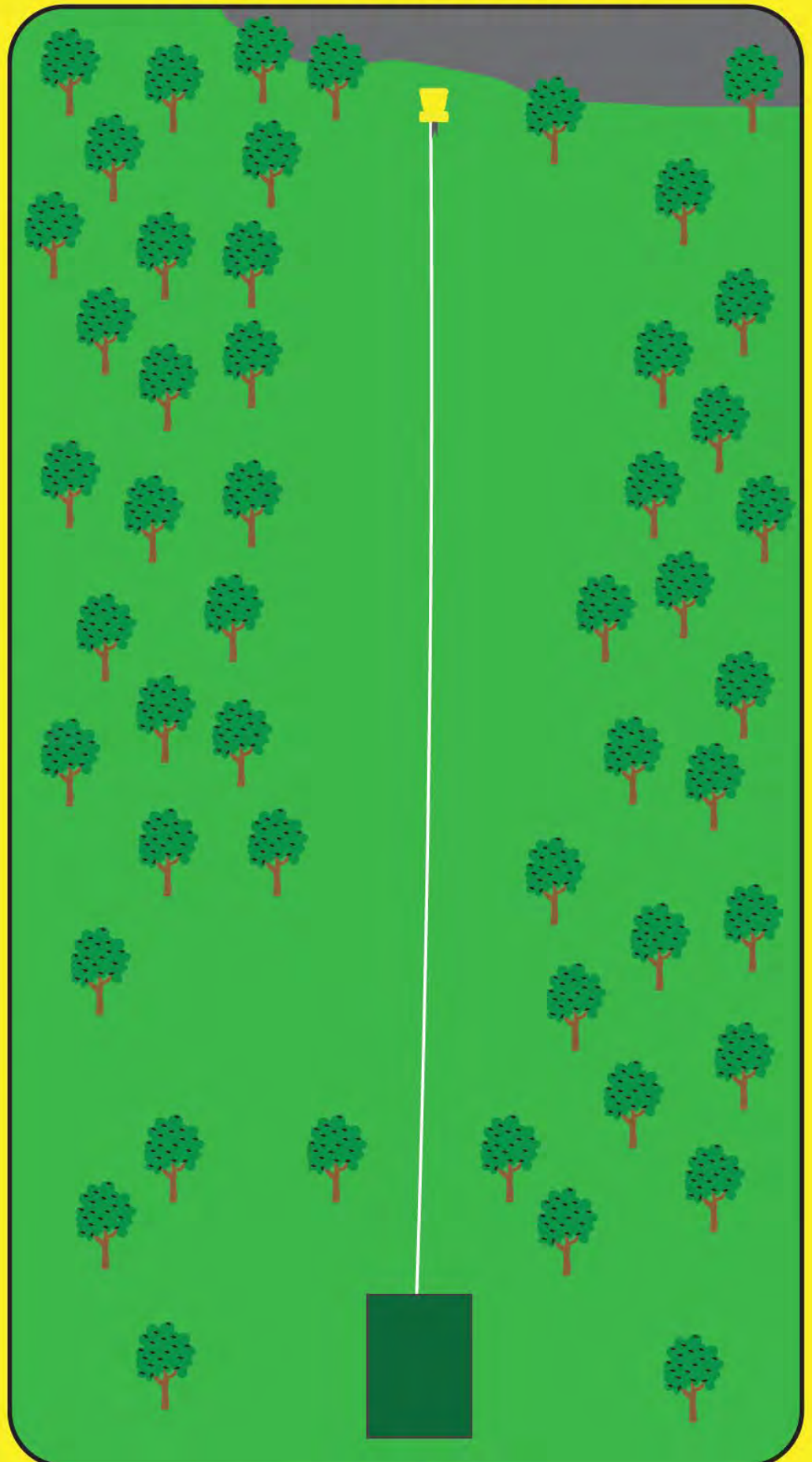
12

PAR 3

57m +0m

Se opp for andre brukere av området.

Kast kun når det er klart.







VASSØY

FRISBEEGOLFBANE

13

PAR 3

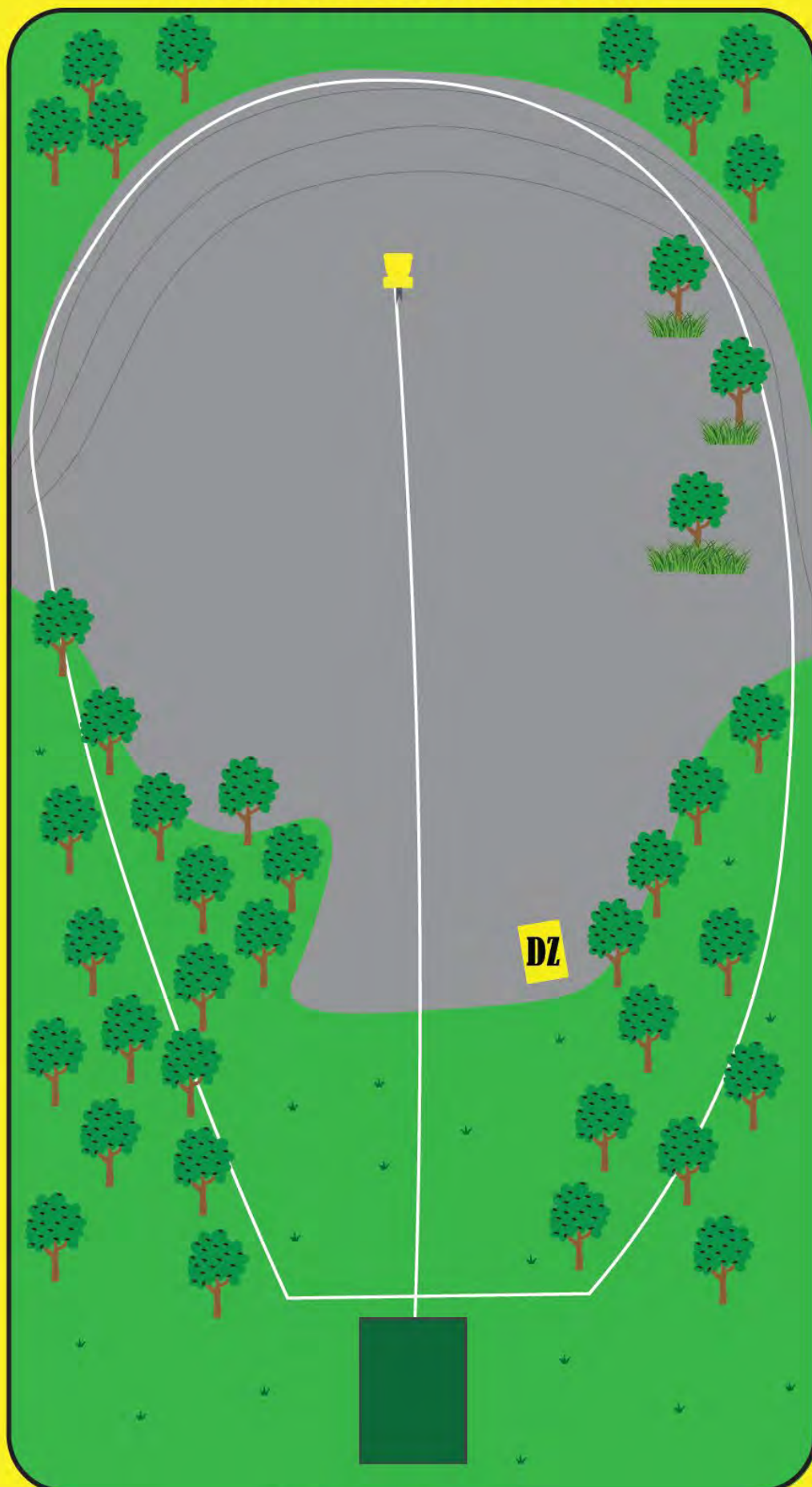
64m +0m

OB øy,
drive må ligge god
innforbi oppmerket øy,
ved bom, kast neste fra
DZ, med 1 straffekast.

Ved videre OB gjelder
vanlige OB regler.

Se opp for andre
brukere av området.

*Kast kun når
det er klart.*







VASSØY

FRISBEEGOLFBANE

14

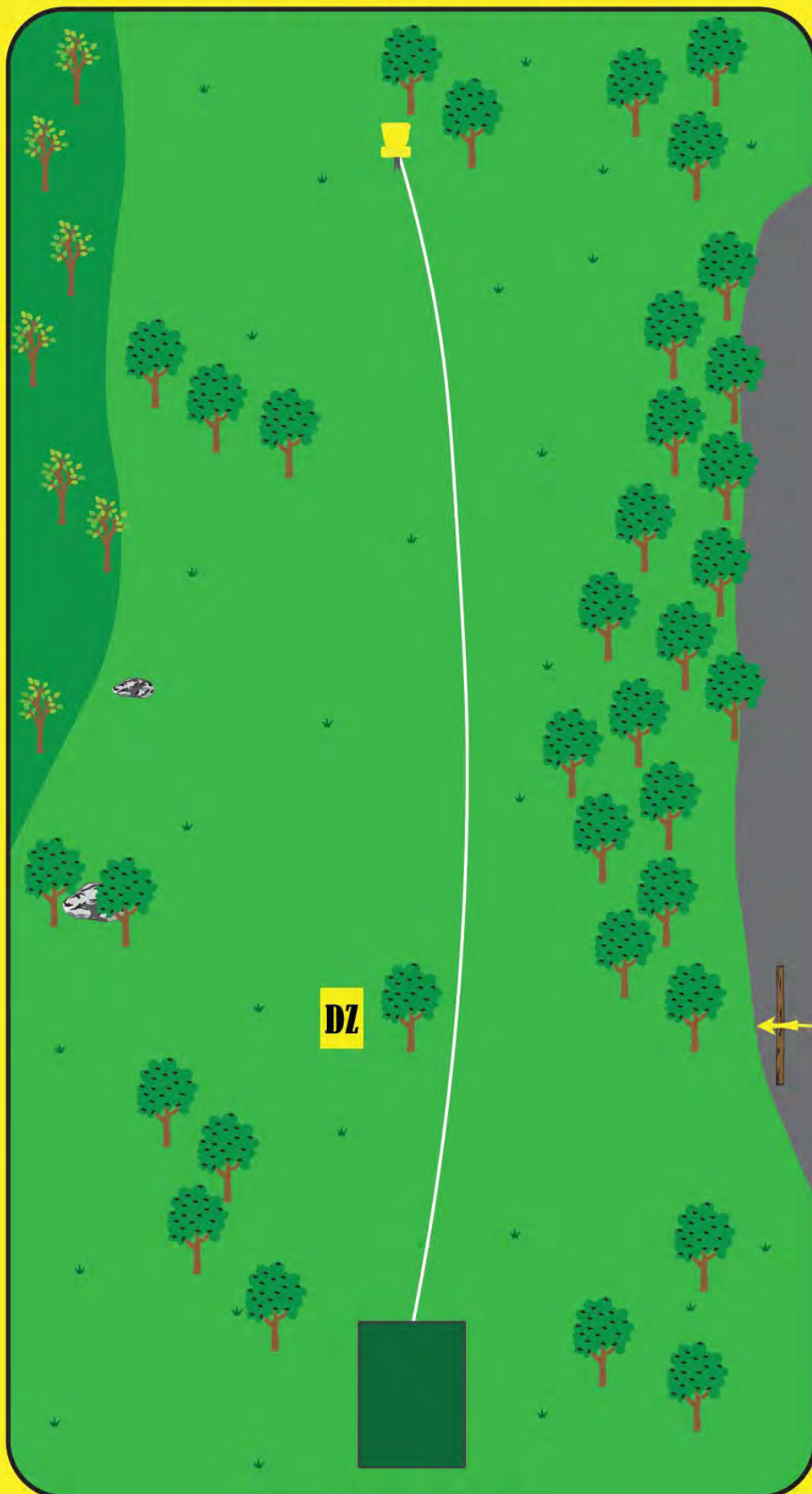
PAR 3

65m +2m

Mando til venstre for
markert tre, ved bom
kast neste fra DZ.

Se opp for andre
brukere av området.

Kast kun når
det er klart.







VASSØY

FRISBEEGOLFBANE

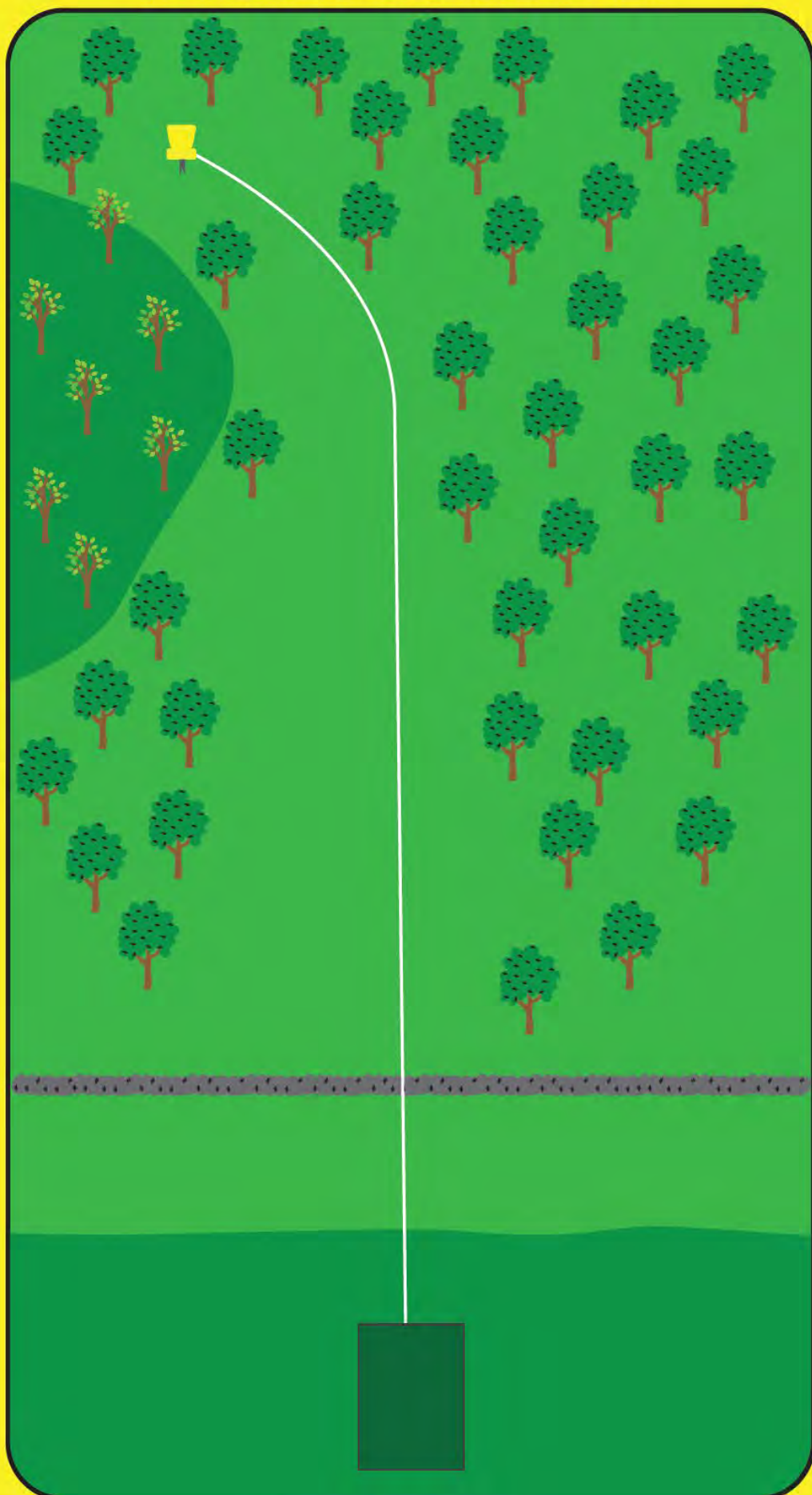
15

PAR 3

82m -5m

Se opp for andre brukere av området.

Kast kun når det er klart.





Lengde: 82,9 m

11,9 m

18,6 m

52,4 m





VASSØY

FRISBEEGOLFBANE

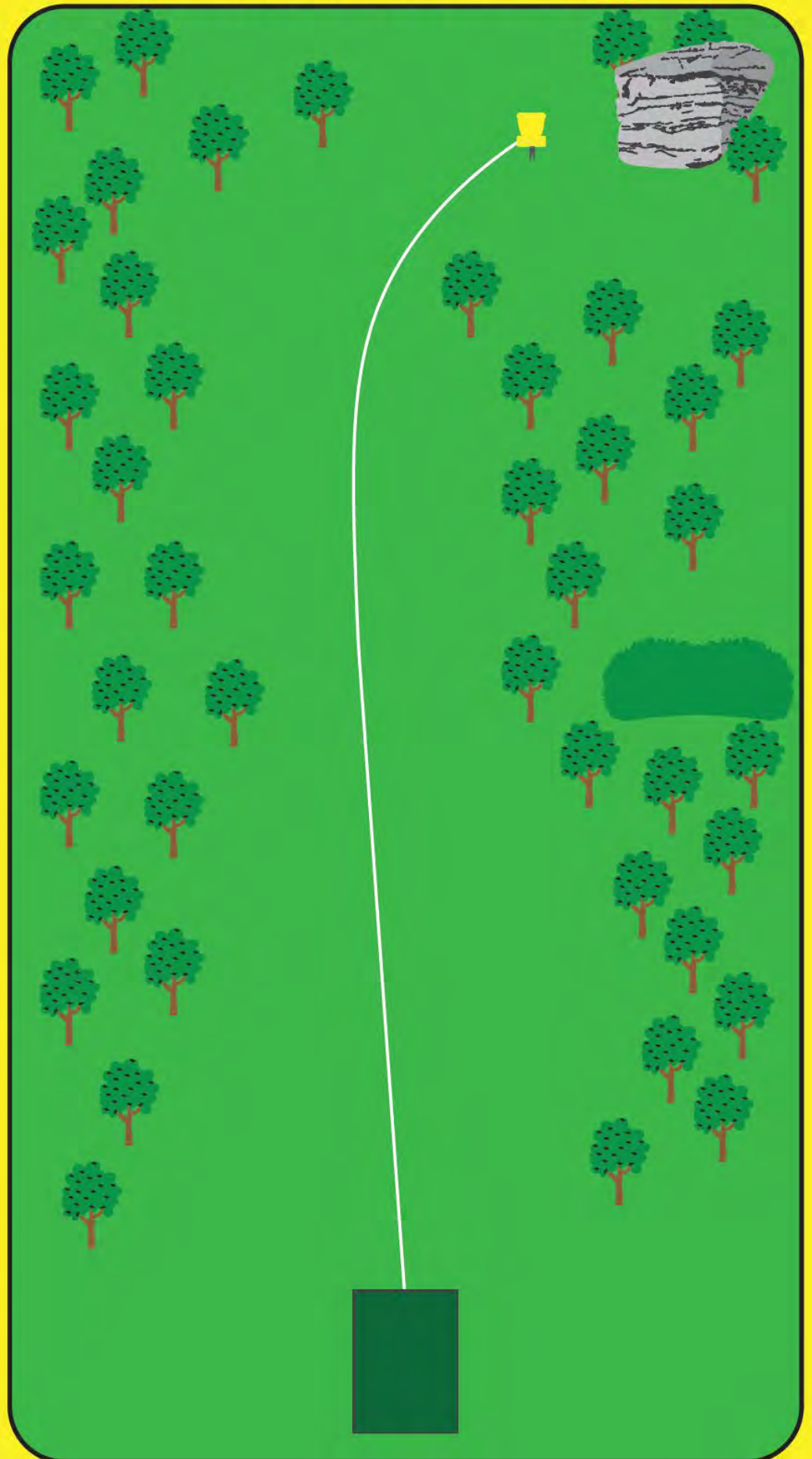
16

PAR 3

76m
-2m

Se opp for andre brukere av området.

Kast kun når det er klart.







VASSØY

FRISBEEGOLFBANE

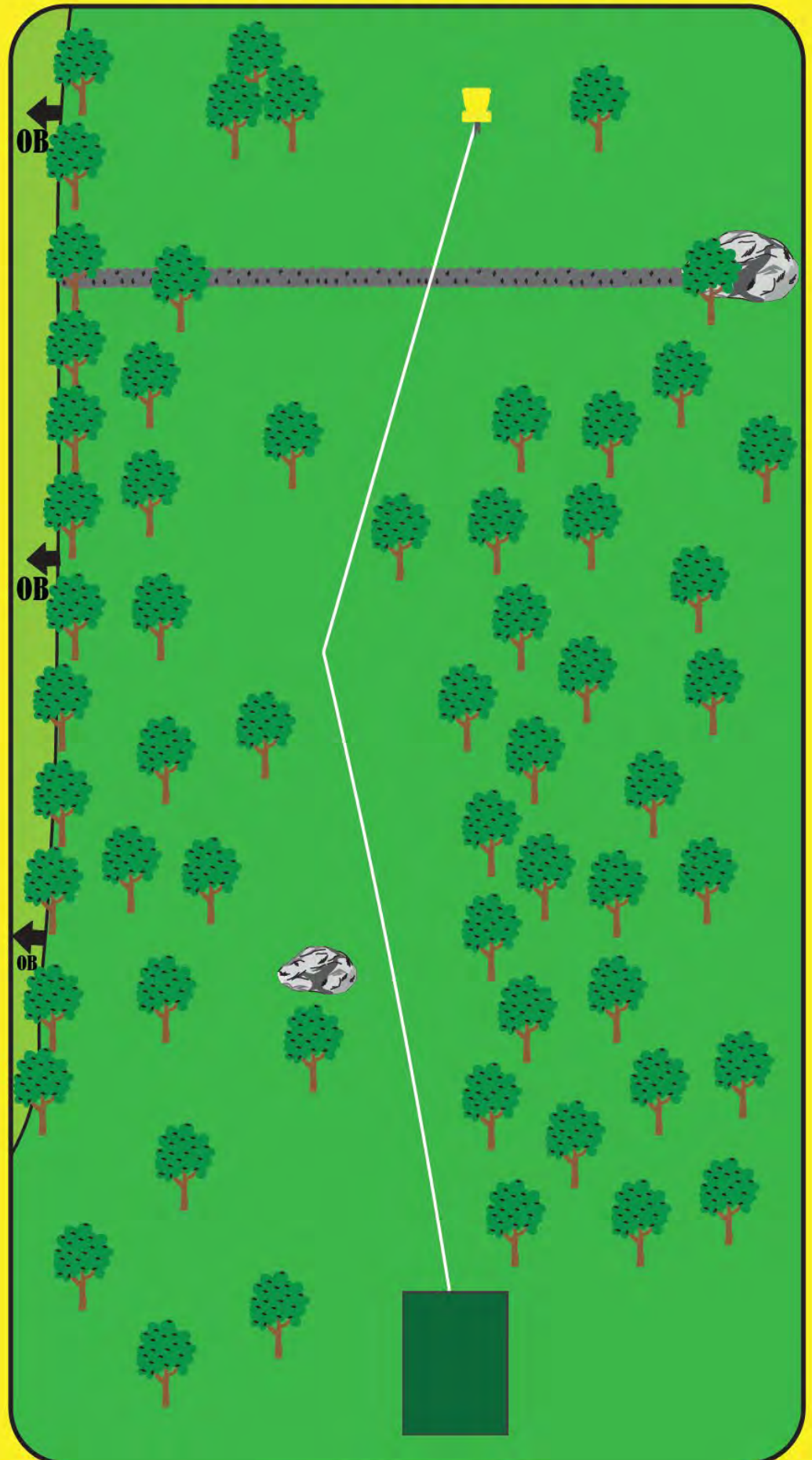
17

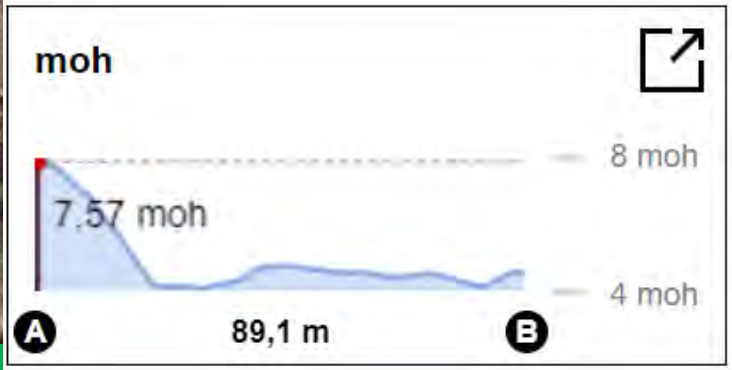
PAR 3

89m -1m

OB i myr, ob linje langs tregrensen til myren.
vanlige OB regler.
Se opp for andre brukere av området.

Kast kun når det er klart.







VASSØY

FRISBEEGOLFBANE

18

PAR 3

75m +4m

Se opp for andre brukere av området.

Kast kun når det er klart.

